



## Visages rajeunis grâce au facialisme

**Carole Lefèvre est facialiste. Elle exerce à Strasbourg. Son mantra : permettre aux femmes de garder leur beauté naturelle, quel que soit leur âge. Explications.**

Contrairement à certaines méthodes invasives, le facialisme est basé sur des techniques naturelles et offre un résultat surprenant et efficace. Il est une **alternative naturelle aux injections**.

L'outil principal de Carole Lefèvre Facialiste, ce sont ses mains. Ses doigts palpent, tapotent, roulent, liftent, travaillent la peau en profondeur jusqu'à l'hypoderme. Ils estompent les rides, détendent les muscles, redonnent du volume au visage, procurent un bien-être total, subliment la femme.

Le résultat est immédiatement visible : effet lifté, teint plus lumineux, diminution des rides et ridules, raffermissement de la peau, l'ovale du visage bien redessiné, le cou et le décolleté tonifiés.

Des soins en profondeur, simplement par le touché, par la combinaison de gestuelles précises de massage, ralentissent les signes visibles du vieillissement, libèrent les toxines et les impuretés, stimulent le collagène et l'élastine et offrent un « effet waouh ».

Diplômée de l'Académie des facialistes, école créée par Delphine Langlois et Catherine Bourgeois à Paris, Carole Lefèvre a acquis des connaissances et une expertise dans le soin anti-âge. Les techniques de massage facial qu'elle utilise s'adaptent à chaque type de peau.

Parce que les femmes ne présentent pas toute la même problématique de peau au visage, Carole Lefèvre dispose d'une palette de techniques qu'elle adapte en fonction des besoins et des particularités du visage pour un soin sur mesure.

Une séance avec Carole commence toujours par des questions sur les souhaits, les besoins, s'en suit un diagnostic de la peau qui laisse ensuite place à un soin manuel drainant ou liftant personnalisé.

Pour lutter contre le vieillissement cutané tout en évitant les injections, un rituel mensuel chez la facialiste assure la pérennité des effets du traitement et confère au visage une **beauté naturelle**.



**Carole Lefèvre Facialiste**

54 a rue Himmerich  
67000 Strasbourg

[https://www.instagram.com/  
carolelefevre.facialiste/#](https://www.instagram.com/carolelefevre.facialiste/#)

### Techniques de massage du visage :

- Le Kobido : technique ancestrale japonaise de massage anti-âge
- Le massage gua-sha : libère les tensions et les contractures
- Le stretching facial : massage anti-relâchement
- Le détox facial : par des pressions lentes et douces, il active la circulation lymphatique
- Le massage intrabuccal : il redessine et sculpte le visage