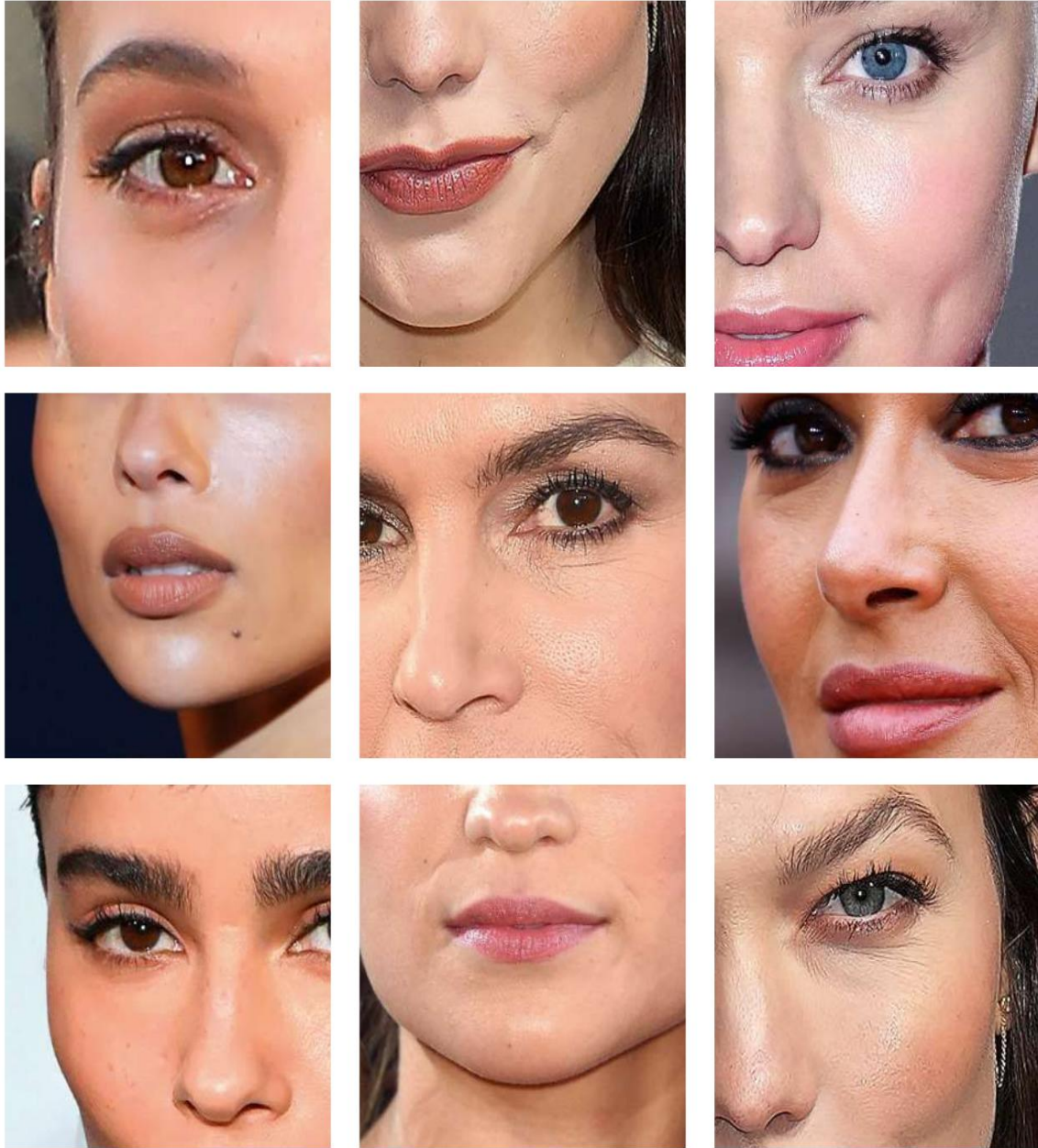


ELLE BEAUTÉ



Phénomène  
**LA FOLIE  
 "SNATCHED SKIN"**

*Fini les injections et les gestes invasifs ? Les Américaines prônent désormais un **VISAGE LIFTÉ** et repulpé sans passer par le cabinet médical. Décryptage d'une tendance qui fait du bien ●*

PAR VITORIA MOURA GUIMARAES

Cindy Crawford, Kim Kardashian, Salma Hayek, Miranda Kerr, Alicia Vikander, Zoë Kravitz, Karlie Kloss : qu'ont-elles en commun ? Un facialiste, Iván Pol, l'inventeur du Beauty Sandwich, un soin non invasif (une combinaison de trois appareils de radiofréquence, d'où le nom « sandwich ») qui permet d'atteindre le nouveau Graal en matière d'anti-âge, la « snatched skin ». Popularisé dans les années 1990 par la scène drag-queen new-yorkaise, l'argot « snatch » a été repris par la génération Z pour désigner quelque chose d'incroyable. Traduction : ●●●

PIERRESUJ, KARWAI TANG/GETTY IMAGES ; LAURENT VU/SIPA ; AUBRE MARCHEL/ABACA ; MICHAEL KOVAC/GETTY IMAGES FOR AF ; TOIGA AKMEN/APP ; STEWART COOK/SHUTTERSTOCK/SIPA ; KARWAI TANG/WIREIMAGE ; XAVIER COLLIN/IMAGE PRESS AGENCY/ABACA

ELLE BEAUTÉ



MIRANDA KERR



ZOE KRAVITZ



ALICIA VIKANDER



KARLIE KLOSS



CINDY CRAWFORD

●●● « une peau waouh », repulpée, éclatante et aux contours parfaits. Rien de très nouveau pour nous, pays de la « French touch » où la recherche d'une apparence naturelle est culturelle, mais, outre-Atlantique, c'est une révolution. « À 30 ans, j'avais de la toxine botulique partout sur mon visage. Je travaillais dans le service de dermatologie de l'hôpital Mount Sinai, à Miami, et je remarquais que les patientes ayant suivi des traitements esthétiques n'étaient pas forcément plus belles qu'avant, au contraire », raconte Iván Pol. Il décide

alors d'arrêter le recours aux injections, et développe une méthode sans douleur qui gaine la peau tout en augmentant la production de collagène et d'élastine – les appareils de radiofréquence stimulent les tissus sous-cutanés tandis que les lumières infrarouges soulagent les muscles tendus. L'intervention ne nécessite aucun temps de récupération. Quelques années plus tard, le Beauty Sandwich est recherché par toutes les stars qui ne souhaitent plus afficher une expression figée et des traits standardisés, un look devenu presque ringard. Une heure de soin coûte entre 850 et 1 500 dollars et les intéressés doivent s'inscrire sur liste d'attente. Même les sœurs Kardashian, grandes responsables de la normalisation des interventions esthétiques, s'affranchissent de

l'« Instagram body » en postant des photos sans filtres et en exhibant une silhouette plus naturelle (selon certains médias américains, elles auraient même fait retirer leurs implants). La jeune génération semble suivre le pas : le mouvement #CleanGirl, qui privilégie une peau soignée et naturellement belle plutôt qu'un maquillage qui dissimule les imperfections, cartonne chez les jeunes – sur TikTok, le hashtag compile plus de 3,2 milliards de vues.

### La puissance du « FAIT MAIN »

L'ovale du visage bien dessiné, les pommettes redressées et les sourcils liftés : il est possible d'avoir une « snatched skin » grâce aux seules mains d'un facialiste. En France, les techniques pour masser le visage n'ont jamais été aussi recherchées, en atteste le succès du face sculpting, face gym ou face fitness. Oubliez l'application de produits en série pendant un soin en cabine. Les stars, ce sont les mains, pour travailler en profondeur les muscles sous-peauciers (une cinquantaine). Car, si la peau vieillit, les muscles qui la soutiennent aussi. « Je ne m'étais jamais intéressée à l'esthétique. Ce sont quelques patients, traités après une chirurgie maxillo-faciale,

qui me disaient que leur visage était si détendu après une séance qu'ils trouvaient leur peau rajeunie », explique Paola Segondi, kinésithérapeute-ostéopathe, spécialisée dans la rééducation maxillo-faciale. Le bouche-à-oreille a fait son œuvre, et la professionnelle a commencé à recevoir des célébrités intéressées par son massage, qui aide à restaurer le « triangle de jeunesse » : la zone située entre le haut des pommettes et la pointe du menton, qui s'inverse avec l'âge. « Comme le sport, c'est une question d'entraînement. Plus tôt on prend l'habitude de travailler ces muscles, mieux ils vieilliront », alerte-t-elle. Selon l'experte, gua sha, rollers et autres accessoires de massage pour le visage sont intéressants mais ne sont qu'un complément, car rien ne remplace les mains. « Il ne faut pas oublier la dimension énergétique du toucher. On apprend à se connaître, à découvrir où les tensions se logent dans notre visage et comment les soulager », défend Catherine Bourgeois, fondatrice de l'Académie des facialistes, qui reçoit de plus en plus de femmes ayant cessé les traitements agressifs et invasifs. Au-delà des méthodes et des résultats, il y a aussi un important changement de motivation pour les femmes : se faire plaisir plutôt que d'aller « se faire réparer ».

### 3 minutes PAR JOUR

Redessiner les contours du visage, estomper les ridules et repulper la peau : c'est possible en quelques minutes par jour. « Beaucoup de femmes disent qu'elles n'ont pas le temps d'ajouter une étape à leur routine. Ce que je leur propose, c'est de transformer le massage du visage en un rituel simple en incluant des mouvements appuyés, ascendants et vers l'extérieur pendant le démaquillage, l'application du sérum et de la crème », explique Catherine Bourgeois. Les résultats des massages quotidiens sont visibles assez rapidement, selon les peaux. « Vous n'allez pas perdre dix ans, mais vous aurez un visage plus relaxé, les contours plus définis et la peau plus éclatante », promet Paola Segondi. Qui ne voudrait pas essayer ? ●